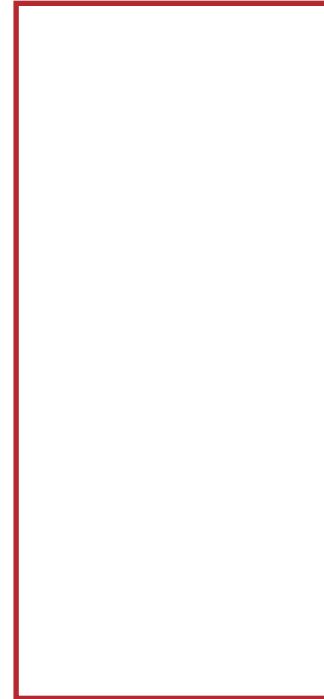


Opciones inteligentes

- Viaje a Barcelona por tierra y en medios de transporte masivo.
- Si puede llegar a Paris, Orléans, Limoges (en Francia), Zurich, Berna, Lausanne o Ginebra (en Suiza), o a Milán y Turin (en Italia), viaje desde ahí cómodamente a Barcelona durante la noche en el Trenhotel nocturno Elipsos, que llega a la atractiva Estació de França, ubicada en una zona central. Los delegados al Congreso de UICN tendrán un [descuento de 4](#)

Opción

Opciones inteligentes





Opcion

Opciones inteligentes

- Ajuste el termostato o el aire acondicionado de la habitación en un par de grados con respecto a la temperatura exterior, y apáguelo cuando salga de la habitación; ambas medidas harán una gran diferencia en el consumo de energía
- Apague las luces y artefactos eléctricos cuando no los use



Opciones inteligentes

- Pida un plato orgánico o vegetariano si está en la carta.

preguntar por los filtros de agua de carbón? Alternativamente, pida un agua mineral de procedencia orgánica. También puede pedir agua mineral de ejemplo de la zona de Montseny.

- a use

pá—TaUdl"Coá bldgheDRLeTjAhc00aieLdifL°ç0dc"hl°wgjdu—Tc"°çc"°c"°çifL°ç0dc0bzdcL°d—TuU"°L°d—

- Pida ingredientes que sean de temporada, que se puedan obtener localmente y que requieran un menor uso de agua para su cultivo.
- Coma en los bares de uno de los [mercados de la ciudad](#) donde los ingredientes con toda probabilidad son frescos, no procesados y vienen de no muy lejos. El [Mercat de la Boqueria](#) y el [Mercat Santa Caterina](#) son dos de los mercados más famosos ubicados en el centro de la ciudad.
- Los restaurantes y bares de la ciudad acostumbran a servir solo agua embotellada ya que el agua corriente tiene un ligero sabor a cloro. ¿No se animaría a

Opciones inteligentes

- Si tiene planeado co

La conservación en acción

- ¡Haga elecciones positivas de mariscos! Evite el atún aleta azul del Mediterráneo (atún rojo) porque se está agotando, y en su lugar escoja especies incluidas en la lista verde como sardinas, almejas, almejas navaja, berberechos, ostras, nécoras de Galicia, arenque del Atlántico, trucha arco iris y pulpo capturado en trampas.
- Indague en su hotel...¿cómo maneja el hotel las cuestiones de consumo de agua? ¿tiene la gerencia una política “verde” de compras? ¿trabajan con l